



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie**

**Anregung für Körper, Geist und Seele  
Gedächtnistraining mit drei Terminen**

**Mo 10.10.2022, 9.30 Uhr - Mo 24.10.2022, 11.00 Uhr**

**Ort:**

Emmerting, Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.

**Termine:**

Montag, 17.10./24.10. jeweils 9.30 Uhr

**Mitveranstalter:**

KDFB ZV Emmerting

**Referentin:**

Rosmarie Sattler

**Kosten:**

1 Euro pro Termin

**Veröffentlichungsdatum:** 18.07.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de