Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

sechs Einheiten

Mo 13.09.2021, 19.45 Uhr - Mo 18.10.2021, 21.00 Uhr

Ort:
Kirchweidach, Biburger Hebammenpraxis, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Yoga schafft eine wunderbare Basis für die Geburt. Die achtsamen Übungen wirken sanft typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen. Der Kurs eignet sich für alle werdenden Mütter ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

Weitere Informationen und Termine unter: www.biburger-hebammenpraxis.de

Referentin:
Lena Rottenaicher

Kosten:
60 Euro

Veröffentlichungsdatum: 22.06.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de