



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Resilienz im Familienalltag - Was Kinder stark und widerstandsfähig macht

Vortrag und Diskussion

Di 03.05.2022, 19.30 Uhr

Ort:

Altötting, Jugendbüro Altötting, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Wir Eltern wünschen uns Kinder, die stark und selbstbewusst für sich und andere eintreten, die ein zufriedenes Leben führen und mit den Herausforderungen und Problemen, die jedem von uns immer wieder begegnen, souverän umgehen können. Dafür brauchen unsere Kinder Resilienz.

Resiliente Menschen haben eine höhere Stresstoleranz und verdauen Lebenskrisen besser, dies gilt für Erwachsene und genauso für Kinder. Doch was genau bedeutet Resilienz? Welche Faktoren spielen bei der Entwicklung von Resilienz eine Rolle? Wie kommt es, dass ein Kind eine Niederlage gut wegsteckt, ein anderes dagegen daran zerbricht? Kann "Resilienz" erlernt werden? Mit welcher inneren Haltung können Eltern unterstützen, damit ihre Kinder "stark" werden und die entscheidenden Ressourcen erwerben, um gut durch die Krisen des Alltags zu kommen? Austausch und Diskussion sind erwünscht, Sie erhalten Praxistipps und Anregungen für den Familienalltag.

Sibylle Kiegeland, Lehrkraft für Rhythmik, Tanz und Theater an einer Fachakademie für Sozialpädagogik; Systemische Pädagogin, Dozentin u. Coach für Eltern und Pädagogen, Mutter von 3 Kindern

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Sibylle Kiegeland

Kosten:

8 Euro

Veröffentlichungsdatum: 29.04.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de