

Was Dein Körper Dir spiegelt, wenn Deine Seele zu Dir spricht

Einübung in Yoga - Tagesseminar

Sa 14.05.2022, 9.30 - 17.00 Uhr

Ort:

Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Hildegard Bittmann, einer langjährige Yogalehrerin und Heilpraktikerin, bietet einen Yoga-Übungstagesseminar an. Um die Sprache des Körpers und der Seele besser verstehen zu lernen, ganz bei sich anzukommen und seine eigene Mitte zu finden, wird an dem Tag gemeinsam YOGA geübt.

Referentin:

Hildegard Bittmann

Kosten:

40 Euro (max. 12 TN)

Veröffentlichungsdatum: 05.04.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de