KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Lächeln im Ostwind

Termine:
jeweils dienstags, 19.00-20.30 Uhr:
26.04./17.05./21.06./12.07./20.09./25.10.2022

Ort:
Reischach, Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

"Tänze im Garten des Lebens" meint den Kosmos der Mitmachtänze, wie das Tanzen im Kreis zu Themen, flott und besinnlich, Paartänze, moderne Rounds und Mixer, Squares, Reels sowie Block- und Liners. Unkomplizierte, meist bekannte Schrittfolgen werden unterschiedlich kombiniert sorgfältig einstudiert und angesagt. Tanzen ist eines der besten Mittel Gedächtnis und Körperbewußtsein gleichermaßen zu trainieren, gesund zu halten und das Wahrnehmungsspektrum im Kontakt miteinander zu erweitern. Tanzen macht fröhlich und stimmt positiv, Tanzen ist Begegnung mit sich selbst und mit Anderen. Diese Tanzformen sind für junge und für ältere Menschen geeignet, sowie für Paare und Singles.

Weitere Termine:
jeweils dienstags, 19.00-20.30 Uhr:
17.05./21.06./12.07./20.09./25.10.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten:
7 Euro pro Termin

Veröffentlichungsdatum: 31.03.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de