



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Gedächtnistraining für Senioren**

### **Vortrag mit Gedächtnisübungen**

**Do 07.04.2022, 14.00 - 15.00 Uhr**

**Ort:**

Kirchdorf am Inn, Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 a, 84375 Kirchdorf am Inn

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Termine: 21.04. / 05.05. / 19.05. / 02.06. / 23.06. / 07.07. / 21.07. / 04.08. Ferienprogramm

Kochen mit Kindern / 13.08. Kräuterbuschen binden / 19.08.

**Mitveranstalter:**

Seniorenclub Kirchdorf am Inn

**Referentin:**

Hannelore Auer

**Veröffentlichungsdatum:** 28.03.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de