



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Zucker macht krank - Vollkorn macht kränker ... und keiner merkt´s**

### **Fachvortrag und Diskussion**

**Mi 06.04.2022, 20.00 Uhr**

**Ort:**

Massing, GH Rieder, Marktplatz 30, 84323 Massing

Klaus Wührer stellt mit seinem neu veröffentlichten Buch "Zucker macht krank - Vollkorn macht kränker...und keiner merkt´s" die Ernährungswelt auf den Kopf. Er belegt mit wenigen, einfachen, hieb- und stichfesten Fakten, dass Vollkorn auch nur Zucker ist und entlarvt so den Mythos vom "gesunden Vollkorn". Er holt das Goldene Kalb Vollkorn vom Sockel und zeigt auf, was wirklich alles drin ist.

**Mitveranstalter:**

KDFB Massing

**Referent:**

Klaus Wührer

**Veröffentlichungsdatum:** 24.03.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de