



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Auf Schauen

Im Gespräch mit Inge Fechter: Weil jedes Lächeln zählt - leicht, gesund und lebensfroh

Gesprächsvortrag

Di 15.02.2022, 16.00 Uhr

Ort:

Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Inge Fechter: zertifizierte Lachyoga-Trainerin, Mutfrau und Lebenscoach.

Wie gelingt es, im herausfordernden Alltag oder in schwierigen Lebensphasen nicht in Angst und Sorgen zu versinken?

Als Inge Fechter vor 6 Jahren an Brustkrebs erkrankte, stand sie genau vor dieser Frage.

Wie sie ihre Lebensfreude, das Lachen und die Zuversicht wieder gefunden hat, erfahren Sie in diesem ermutigenden Gespräch. Lassen Sie sich inspirieren, aufrütteln und bestärken.

Interessierte können ins Altöttinger Dekanatshaus kommen (2G) oder sich online zuschalten.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung im Feld "Mitteilung" an, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen wollen.

Mitveranstalter:

KAB

Referent:

Inge Fechter

Kosten:

Wertschätzungsbeitrag

Veröffentlichungsdatum: 10.01.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de