Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

ZUMBA im Sitzen

Zehn Termine

Mi 26.01.2022, 9.30 - 10.15 Uhr

Ort:
Emmerting, Pfarrsaal, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

"ZUMBA im Sitzen" ist eine Variante von ZUMBA FITNESS®, in der die einfachen Übungen sitzend auf einem Stuhl durchgeführt werden. Die Teilnehmer trainieren zu flotter Musik auf angenehme Weise Beweglichkeit, Körperhaltung und Muskulatur. Auch bei dieser Variante von ZUMBA hat man viel Spaß!

Mitveranstalter:
KDFB Emmerting

Referentin:
Claudia Pollersbeck

Kosten:
45 Euro

Veröffentlichungsdatum: 21.12.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de