



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**"Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr"**  
**Offene Übungsabende im Sitzen in Stille - Christliche Kontemplation**

**Montag, 16.05./13.06./11.07./12.09./10.10./14.11./12.12.2022 jeweils 19.30 Uhr**

**Ort:**

Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

In der Kontemplation richtet sich der Blick nach innen. Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atmens und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zum kontemplativen Gebet eröffnet werden. Das kontemplative Gebet ist ein Prozess innerer Wandlung. Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes. Der monatliche Übungsabend ist offen für Interessierte und "Neue".

Mitzubringen sind Matte oder Decke.

**Weitere Termine:**

13.06./11.07./12.09./10.10./14.11./12.12.2022 jeweils 19.30 Uhr

**Mitveranstalter:**

Haus der Begegnung Hl. Geist

**Referent/in:**

Adelgunde Oberhauser

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de