Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Das Licht so hell, bricht das Dunkel

Di 13.12.2022, 18.00 Uhr

Ort:
Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

"Tänze im Garten des Lebens" meint den Kosmos der Mitmachtänze, wie das Tanzen im Kreis zu Themen, flott und besinnlich, Paartänze, moderne Rounds und Mixer, Squares, Reels sowie Block- und Liners. Unkomplizierte, meist bekannte Schrittfolgen werden unterschiedlich kombiniert sorgfältig einstudiert und angesagt. Tanzen ist eines der besten Mittel Gedächtnis und Körperbewußtsein gleichermaßen zu trainieren, gesund zu halten und das Wahrnehmungsspektrum im Kontakt miteinander zu erweitern. Tanzen macht fröhlich und stimmt positiv, Tanzen ist Begegnung mit sich selbst und mit Anderen. Diese Tanzformen sind für junge und für ältere Menschen geeignet, sowie für Paare und Singles.

Referentin:
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten:
7 Euro

Veröffentlichungsdatum: 17.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de