

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Zehn Einheiten

Do 13.01.2022, 14.00 - 15.30 Uhr

Ort:

Haiming, GH Unterer Wirt, Innstr. 3, 84533 Haiming

Möchten Sie Ihre Gesundheit fördern und das Älterwerden sinnvoll gestalten? Haben Sie Lust, sich herauszufordern und die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten oder sogar zu steigern?

Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Was wird angeboten?

- Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung zwischendurch
- Förderung von Fantasie und Kreativität
- Soziales Miteinander und viel Spaß, ohne irgendeinen Druck und vieles mehr.

Der Kurs besteht aus 10 Einheiten. Es ist möglich beim ersten Termin zum Schnuppern mitzumachen.

Für weitere Infos und für die Anmeldung steht Ihnen die Referentin zur Verfügung.

Mitveranstalter:

PGR Haiming

Referentin:

Maria Egerter

Kosten:

25 Euro

Veröffentlichungsdatum: 15.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de