



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kinderfit (6-7 Jahre) **10 Einheiten á 60 Minuten**

dein Kurs für ganzheitliche motorische Förderung

Mi 12.01.2022, 16.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Burgkirchen an der Alz, Seminarraum d. Borromäus Apotheke (1. Stock), Martin Ofner Straße 8, 84508 Burgkirchen

Eigentlich bewegst du dich ja echt gerne, aber du kannst dich nicht für eine Sportart entscheiden? Am liebsten würdest du viele verschiedene Bewegungsformen ausprobieren und ohne Wettkampf- und Leistungsdruck einfach Spaß am Sport haben? Dann bist du genau richtig bei Kinderfit.

Mit verschiedensten Bewegungsformen wie Jonglieren, Turnen, Bewegungsspielen, Ballspielen, Akrobatik, Tanzen usw. schulen wir deine koordinativen Fähigkeiten, deine Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und deine gesunde Haltung.

Da deine Eltern bei der Umsetzung von Sport und Bewegung im Alltag eine zentrale Rolle spielen, erhältst du nach jeder Kursstunde Informationsmaterial, das neben theoretischem Wissen insbesondere Tipps zur Umsetzung von Sport und Bewegung im Familienalltag gibt. Kursstunde 1 und 10 findet gemeinsam mit einem Elternteil statt.

Mitzubringen: lockere Kleidung, Turnschuhe, eigene Gymnastikmatte

Sollte der Kurs in Präsenz nicht stattfinden können, findest du weitere Informationen und Termine unter: www.bwz-movebetter.de

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Monika Brückner

Kosten:

110 €

(der Kurs ist zertifiziert von den gesetzlichen Krankenkassen - Kostenerstattung möglich)

Veröffentlichungsdatum: 11.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de