Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Frauen und Männer

8 Einheiten

Do 13.01.2022, 19.00 - 20.00 Uhr

Ort:
Burghausen, Hebammenpraxis Nicola Bader, Eugen-Roth-Weg 12, 84489 Burghausen

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

Sollte es das Pandemiegeschehen nicht zulassen, wird der Kurs online durchgeführt

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:
Nicola Bader

Kosten:
125 Euro

Veröffentlichungsdatum: 10.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de