



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Yoga für Schwangere**

**8 Einheiten**

**Einstieg jederzeit ab der 13. SSW möglich**

**Do 13.01.2022, 17.45 - 18.45 Uhr**

**Ort:**

Burghausen, Hebammenpraxis Nicola Bader, Eugen-Roth-Weg 12, 84489 Burghausen

Der werdenden Mutter werden Raum und Möglichkeit geboten, mit ihrem heranwachsenden Baby im Bauch in Verbindung zu treten. Die Beweglichkeit und Mobilität in der Schwangerschaft wird gefördert und Sie werden mental wie körperlich auf die Geburt vorbereitet. Eines der wichtigsten Werkzeuge unter der Geburt ist der Atem. Mit einer konzentrierten, ausatembetonen Praxis wird Ihnen ein gutes Werkzeug an die Hand gegeben, mit dem Sie während der Geburt gut umgehen können.

Sollte es das Pandemiegeschehen nicht zulassen, wird der Kurs online durchgeführt

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: [www.hebamme-burghausen.de](http://www.hebamme-burghausen.de)

**Referentin:**

Nicola Bader

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Veröffentlichungsdatum:** 10.11.2021

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**  
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de