



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Rückbildungsgymnastik

Acht Einheiten

Fr 14.01.2022, 9.30 - 10.45 Uhr

Ort:

Burghausen, Haus der Familie, Prießnitzerstr. 1, 84489 Burghausen

Rückbildungsgymnastik 6 - 8 Wochen nach der Geburt zur Stärkung von Beckenboden, Rücken, Bauch und des allgemeinen Bewegungsapparates basierend auf Pilates und Yoga Übungen.

Der Kurs ist in Präsenz geplant, wird aber bei Bedarf auch online durchgeführt

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:

Nicola Bader

Kosten:

Der Kurs wird von der Krankenkasse übernommen

Veröffentlichungsdatum: 10.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de