



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Rückbildungsgymnastik - Online

Acht Einheiten

Do 13.01.2022, 10.30 - 11.45 Uhr

Ort:

Burghausen, Online-Kurs

Rückbildungsgymnastik 6 - 8 Wochen nach der Geburt zur Stärkung von Beckenboden, Rücken, Bauch und des allgemeinen Bewegungsapparates basierend auf Pilates und Yoga Übungen. Der Einstieg ist 6 - 8 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:

Nicola Bader

Kosten:

Der Kurs wird von der Krankenkasse übernommen

Veröffentlichungsdatum: 10.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de