



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Glückliche Eltern - glückliche Kinder

Sa 28.05.2022, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Ering am Inn, Praxis für Psychotherapie (HeilprG) Romana Rupp, Nessling 1, 94166
Stubenberg

Jahrzehntelang lag der Fokus der Psychologie darauf, was krank macht. Mit der Gründung der Positiven Psychologie richtete sich der Blick auf die Sonnenseite des Lebens und untersucht, was Menschen glücklich stimmt.

Die Ergebnisse zahlreicher Studien zeigen auf, was glücklich macht und das Tolle ist: Glück kann man trainieren.

Zu einem großen Teil hast du selbst in der Hand, wie glücklich du bist. Als Eltern ist es unsere Aufgabe, dieses Wissen unseren Kindern weiterzugeben und zur Steigerung ihres Glücks beizutragen um damit Raum zu schaffen für glückliche Eltern und glückliche Kinder.

Der Schlüssel zum Glück steckt von innen.

Im Seminar lernst du den aktuellen Stand der Glücksforschung kennen und bekommst einen Überblick über die effektivsten Übungen, die wir zum Teil auch ausprobieren - die dir helfen das Glück innerhalb deiner Familie zu steigern.

Nimm dein Glück selbst in die Hand und gib auch deinem Kind/deinen Kindern Werkzeug an die Hand, so glücklich wie möglich durchs Leben zu gehen.

Bist du neugierig und aufgeschlossen was die Glücksforschung dir bieten kann?

Brauchst du gutes Handwerkzeug, um mit Stress besser fertig zu werden?

Suchst du nach einer Möglichkeit, dein Leben glücklicher zu gestalten?

Möchtest du deinem Kind/deinen Kindern Wege aufzeigen, wie sie ihr Glück selbst in die Hand nehmen können?

max. TN Anzahl: 8 Personen, bitte Verpflegung und Schreibzeug mitnehmen

weitere Infos und Termine unter: www.psychotherapie-rupp-romana.de

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Romana Rupp

Kosten:

70 Euro

Hinweis:

Kosten 66 Euro

Veröffentlichungsdatum: 08.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de