Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie

Anregung für Körper, Geist und Seele

Mo 16.05.2022, 9.30 - 10.30 Uhr

Ort:
Emmerting, Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.

Termine:
Montag, 23.05./30.05. jeweils 9.30 Uhr

Mitveranstalter:
KDFB ZV Emmerting

Referentin:
Rosmarie Sattler

Kosten:
1 Euro pro Termin

Veröffentlichungsdatum: 08.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de