



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Genussvoll essen ab der Lebensmitte

Vortrag und Gespräch

Do 16.09.2021, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort:

Gangkofen, Pfarrheim St. Vitus, Obertrennbach 12, 84138 Gangkofen

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an die Ernährung und an den Lebensstil. Dieser Vortrag zeigt, wie sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen lassen.

Mitveranstalter:

PGR, Senioren

Referentin:

Theresia Nüßlein

Veröffentlichungsdatum: 28.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de