



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Erfüllt Leben Erfüllt Sterben

Abschied- Trauer - Trost

Tagesseminar

Sa 09.04.2022, 9.00 - 18.00 Uhr

Ort:

Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Was hilft und tröstet uns in Zeiten der Trauer?

Unser Leben ist und bleibt verletzlich, niemand kann uns sagen, wohin die Reise führt. Wir wissen nur, dass wir an Schmerz, Verlust, Trauer und schließlich Tod nicht vorbeikommen. Die Trauer um einen geliebten Menschen, um verlorene Lebensträume, verpasste Chancen, um das ungelebte Leben tut weh, kann uns aber auch in eigene Tiefen führen und uns mit neuen Möglichkeiten des Lebens in Berührung bringen.

Dem will dieser Kurs nachgehen.

Mögliche Themen sind:

- geschützten Raum geben für eigene Betroffenheit, Erfahrung, Berührtheit, Gefühle, Ängste ...
- Nachdenken über den Wert von Trauer und Trost
- hilfreiche Trauerrituale
- Selbstfürsorge
- Was möchte ich weitergeben ...

Mitveranstalter:

Hospizverein

Referentin:

Margret Döberl

Kosten:

50 Euro inkl. Verpflegung

Veröffentlichungsdatum: 21.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de