Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

LAUFMAMALAUF - Outdoor Fitness für Mütter in Eggenfelden

Mit Kind und Kinderwagen
Kurs in 10 Einheiten

Start im Januar, je nach Wetterlage

Ort:
Eggenfelden, Bürgerwald Eggenfelden, 84307 Eggenfelden

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg für Dich, wenn Du nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden willst. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als ein Zirkeltraining im Park konzipiert. Es ist speziell auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern mit Kindern von 4 Monaten bis 3 Jahren zugeschnitten.

weitere Infos und Termine unter: www.laufmamalauf-rottalinn.de

Referentinnen:
Kathrin Hasreiter
Nina Rombach

Kosten:
98 Euro, Probestunde kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 07.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de