



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

LAUFMAMALAUF - Outdoor Fitness für Mütter

GanzSchönSchwanger-Kurs
10 Einheiten

Mo 10.01.2022, 18.30 Uhr

Ort:

Hebertsfelden, Bewegungspark Hebertsfelden, Am Sportplatzgelände, 84332 Hebertsfelden

Komm zum Bauchzwergerkurs ;-)

Sport in der Schwangerschaft stärkt dich rundum für die Geburt und die Zeit danach. Du fühlst dich beweglicher, hast weniger oder gar keine Rückenschmerzen, erhältst deine Muskeln.

Außerdem lernst du andere Frauen kennen und kannst dich über deine Themen austauschen.

Einfach eine runde Sache.

fortlaufend das ganze Jahr über

weitere Infos unter: www.laufmamalauf-rottalinn.de

Referentinnen:

Nina Rombach

Kathrin Hasreiter

Kosten:

10er Karte für 98 Euro, Probestunde kostenlos

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 07.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de