



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Schwangerenyoga**

**7 Kurse á 90 Minuten**

**Di 11.01.2022, 18.30 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Unterneukirchen, Hebammenpraxis Gründl, Baumgartner 1, 84556 Kastl

Während der Schwangerschaft schenkt Yoga innere Ruhe und Nervenstärke. Es lindert Schwangerschaftsbeschwerden und bereitet durch Körper- und Atemübungen auf die Geburt vor.

**Referentin:**

Elisabeth Gründl

**Kosten:**

84 €

**Veröffentlichungsdatum:** 07.10.2021

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de