Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

Sechs Abende à 2 Stunden

Di 01.02.2022, 17.30 - 19.30 Uhr

Ort:
Altötting, Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen sechs Abende à zwei Stunden. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit , verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen, Wochenbett und Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können.

Start weiterer Kurse:
jeweils Di. 26.04./21.06./27.09.22

Weitere Kurstermine und Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0176/11 69 12 87 Frau Posch.

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:
Janine Posch

Kosten:
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

Veröffentlichungsdatum: 07.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de