



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

Fünf Abende à 2 Stunden

Mo 14.03.2022, 17.30 - 19.30 Uhr

Ort:

Altötting, Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen fünf Abende à zwei Stunden inklusive einem Paarabend mit Kreißsaalbesichtigung. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit, verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen, Wochenbett und Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können.

Weitere Kurstermine und Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0176/11 69 12 87 Frau Posch.

Referentin:

Rita Zirhut

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

Veröffentlichungsdatum: 07.10.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de