



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Gymnastik in der Schwangerschaft

Mi 02.02.2022, 19.30 - 20.30 Uhr

Ort:

Altötting, Personalwohnhaus, Vinzenz-von-Paul-Str. 12, 84503 Altötting

Nimm Dir Zeit für Dich! Stärke Dich mit geeigneten Übungen und genieße den Moment der Entspannung.

Der Kurs findet das ganze Jahr über, immer am Mittwoch statt.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Weitere Informationen bekommen Sie bei Sylvia Hien unter Tel. 08671/73234

Referentin:

Sylvia Hien

Kosten:

8 Euro je Einheit

Veröffentlichungsdatum: 22.09.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de