Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Der ATEM als Brücke nach innen und außen - Entdecke Deine Heilkraft durch die Lebensenergie Deines Atems

Einübung in Yoga - Tagesseminar

Sa 09.10.2021, 9.00 - 17.00 Uhr

Ort:
Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Von Hildegard Bittmann, einer langjährigen Yogalehrerin und Heilpraktikerin, werden Entspannungs- und Körperübungen aus der Yoga-Tradition angeleitet. Mit deren Hilfe werden Sie in die Welt der Yoga-Atemübungen und Visualisierungstechniken eingeführt.

Referentin:
Hildegard Bittmann

Kosten:
45 Euro (max. 9 TN)

Veröffentlichungsdatum: 21.09.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de