Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Trommel- und Meditationswochenende

Meditation, Gespräch, Impulse, Übungen

Fr 29.10.2021, 17.00 Uhr - So 31.10.2021

Ort:
Eggenfelden, Refektorium, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Die afrikanische Trommel, die Djembe, wird in Gemeinschaft gespielt. Dazu gehört auch Gesang und Bewegung. Der Gesang, das Trommeln und die Meditation (in der Zen-Tradition) und Zeiten der Stille berühren auch das Innere des Menschen, verändern, befreien, heilen und stärken Geist und Seele und schenken Einklang mit sich und der Welt. Wer eine eigene Djembe hat, kann diese mitbringen, ansonsten wird eine Djembe von uns gestellt.

Anreise: Freitag, 29.10.2021, 17:00 Uhr
Kursablauf: Freitag: Abendessen, erste Kurse
Samstag: Kurse/Meditation (mit Frühstück, Mittag- u. Abendessen)
Sonntag: Kurse/Meditation (mit Frühstück u. Mittagessen)
Abreise:Sonntag, 31.10.2021 nach dem Mittagessen

Mitveranstalter:
A.S.A.M Kloster-Verein

Referenten:
Samuel Ulrich Heimler
Irene Drasch

Kosten:
180 € (incl. Übernachtung + Verpflegung) Bezahlung vor Ort

Veröffentlichungsdatum: 20.09.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de