



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga als ganzheitliche Therapie

Vier Kurse, jeweils fünf Einheiten

Kurs 1: Montag, 08.11., 9.30-11.00 Uhr

Kurs 2: Montag, 08.11., 19.00-20.30 Uhr

Kurs 3: Dienstag, 09.11., 9.30-11.00 Uhr

Kurs 4: Dienstag, 09.11., 18.45-20.15 Uhr

Ort:

Altötting, Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Ein überliefertes Wort von Aristoteles "Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen." formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Weitere Infos bei der Seminarleiterin. Die Kurse sind für alle Altersgruppen geeignet.

Kurs 1: Montag, 08.11., 9.30-11.00 Uhr

Kurs 2: Montag, 08.11., 19.00-20.30 Uhr

Kurs 3: Dienstag, 09.11., 9.30-11.00 Uhr

Kurs 4: Dienstag, 09.11., 18.45-20.15 Uhr

Referentin:

Hildegard Bittmann

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

63 Euro (pro Kurs)

Veröffentlichungsdatum: 31.08.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de