



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Ich will essen wie die Großen - vom Brei zum Familientisch

Online-Vortrag

Di 09.11.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Pfarrkirchen, ONLINE - VORTRAG

- "□ Vom richtigen Zeitpunkt mit der Familienkost anzufangen
- "□ Entwicklung von Geschmack und Essverhalten
- "□ Akzeptanz neuer Lebensmittel
- "□ Wie setzen sich die drei Hauptmahlzeiten optimal zusammen?
- "□ Wie setzen sich die zwei Zwischenmahlzeiten optimal zusammen?
- "□ Geeignete Beispiele für die fünf Mahlzeiten pro Tag
- "□ Trinken und Getränke
- "□ Gefahren beim Essen

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Pfarrkirchen

Referentin:

Simone Heilmeyer

Kosten:

kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 26.08.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de