



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

Eltern werden -Eltern Sein

## **Natürliche Familienplanung nach Sensiplan** **Eine Infoveranstaltung für Frauen und Paare**

**Di 22.03.2022, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Caritas Schwangerschaftsberatung, Kreszentiaheimstr. 61, 84503 Altötting

Bei Kinderwunsch oder zur Vermeidung einer Schwangerschaft. Sensiplan ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau ihre Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Anstreben als auch zur Verhütung einer Schwangerschaft eignet. Drei Körperzeichen oder Körpersignale sind von entscheidender Bedeutung; die Veränderung von: Körpertemperatur, der Zervixschleim und/oder Muttermund bzw. Gebärmutterhals. Frauen und Paare, welche diese Signale deuten können, wissen, wann eine Schwangerschaft möglich ist und wann nicht.

Es besteht die Möglichkeit im Anschluss einen Kurs zu besuchen. Termine werden individuell vereinbart.

Weiterer Infoabend: Di. 11.10.2022 um 19 Uhr

**Mitveranstalter:**

Caritas Schwangerschaftsberatung Altötting

**Referent/in:**

Susanne Oberbauer

**Kosten:**

Info Abend kostenfrei, Kurskosten (4 Abende) je nach TN Anzahl 60-100 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 25.08.2021

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de