



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

KOMKOM Kurs 2/2021

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und Beziehungsqualität

Fr 08.10.2021, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort:

Burghausen, EFL-Beratungsstelle, Messerzeile 16, 84489 Burghausen

Der Kurs ist für Klienten der Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Informieren Sie sich bei Interesse unter 08671/1862 (dringend erforderlich!).

KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

In acht Arbeitseinheiten zu je 2½ Stunden werden grundlegende Fertigkeiten zu folgenden Bereichen erarbeitet und eingeübt:

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Krisenmanagement
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen und Neuorientierungen
- Stärken der Beziehung

Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweiergespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren, und wird dabei von den TrainerInnen unterstützt.

Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag, 15.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 16.10.2021, 09:00 - 17:00 Uhr

Der Kurs ist für Klienten der Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Informieren Sie sich bei Interesse unter 08671/1862.

Paare sind für ihre eigenen Mahlzeiten und (bei Bedarf) Übernachtungskosten selbst

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

verantwortlich. Für Rückfragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter
Telefon: 08671/1862 (täglich zwischen 8:30 und 12:30 Uhr) oder Email:
altoetting@efl-passau.de

Mitveranstalter:

Referat Ehe und Familie, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referentinnen:

Margret Döberl

Dr. Barbara Heller

Kosten:

keine - Wertschätzungsbeitrag erwünscht

Veröffentlichungsdatum: 01.07.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de