Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga-Wochenende: In der Bewegung den inneren Frieden finden

Vertiefung oder Entdeckung

Fr 16.07.2021, 18.00 Uhr - So 18.07.2021, 13.30 Uhr

Ort:
Eggenfelden, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Yoga wirkt auf den ganzen Organismus sowohl kräftigend als auch entspannend und Stress reduzierend. An diesem Wochenende werden wir intensiv eintauchen in die Praxis und uns besonders dem Thema Cakren widmen. Das Wochenende ist geeignet für alle Übenden mit Grundkenntnissen.

Mitveranstalter:
A.S.A.M Kloster-Verein

Referentin:
Doris Graf

Kosten:
128 €; Übernachtung: inkl. Verpflegung 116 €

Veröffentlichungsdatum: 12.04.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de