Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Rückbildungsgymnastik mit oder ohne Baby

Acht Einheiten

Fr 09.04.2021, 9.30 - 10.45 Uhr

Ort:
Burghausen, Online-Kurs

Rückbildungsgymnastik 6 - 8 Wochen nach der Geburt zur Stärkung von Beckenboden, Rücken, Bauch und des allgemeinen Bewegungsapparates basierend auf Pilates und Yoga Übungen. Der Einstieg ist 6 - 8 Wochen nach der Geburt jederzeit möglich, da der Kurs fortlaufend ist. Babys dürfen mitgebracht werden.

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:
Nicola Bader

Kosten:
Der Kurs wird von der Krankenkasse übernommen

Veröffentlichungsdatum: 03.03.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de