



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

MamaFit

Sport für Mütter und ihre Kleinen

Fr 08.01.2021, 9.00 - 10.00 Uhr

Ort:

Altötting, Dreifachturnhalle, Burghauserstr. 69, 84503 Altötting

Wieder fit werden, auch mal was für sich selbst machen und dafür keinen Babysitter brauchen, das ist der Grundgedanke dieses Kurses.

Es handelt sich NICHT um Rückbildungsgymnastik!

Der Kurs findet immer freitags im Gymnastikraum der Dreifachturnhalle statt. Fortlaufend das ganze Jahr über.

Mitveranstalter:

TV Altötting 1864 e. V.

Referentin:

Mirjam Luttenberger

Veröffentlichungsdatum: 07.01.2021

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de