Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs - Online

Sieben Einheiten je 2 Std. immer Donnerstag

Do 07.01.2021, 18.00 - 20.00 Uhr

Ort:
Burghausen, ONLINE Angebot

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen sieben Abende à zwei Stunden inklusive einem Paarabend mit Kreißsaalbesichtigung. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit, verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen und Wochenbett mit Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können. Der nächste Kurs beginnt voraussichtlich im April.
Weitere Kurstermine und Informationen erhalten Sie telefonisch bei Frau Haering.

Referentin:
Andrea Haering

Kosten:
Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

Veröffentlichungsdatum: 22.12.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de