



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Karikaturenausstellung "Glänzende Aussichten"

Gelöst und Leicht - Ein Mittwoch-Abend ganz für mich

Ressourcen- und Oasenabend der EFL-Beratung

Mi 15.09.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Um das eigene Leben "gelöster und leichter" zu gestalten und zu erleben, werden den Teilnehmenden Übungen, Entspannungstechniken, Themen und Lösungsversuche angeboten. Es soll eine besondere Zeit für das ganz persönliche Aus- und Einatmen, Ruhigwerden und Nachsinnen sein. Ziele sind die Förderung der Gelassenheit, Selbstwertstärkung und Steigerung der seelischen Immunkräfte. Jeder Abend kann für sich besucht werden. Nähere Infos unter <http://www.efl-passau.de/index.php?page=kurse-und-seminare>

Letzter Termin: 06.10., 19.30-21.00 Uhr

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referent:

Anton Gschrei

Veröffentlichungsdatum: 07.12.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de