

Gelöst und Leicht - Ein Mittwoch-Abend ganz für mich

Ressourcen- und Oasenabend der EFL-Beratung Anmeldung online nicht mehr möglich!

Mi 09.06.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online-Veranstaltungsraum

Um das eigene Leben "gelöster und leichter" zu gestalten und zu erleben, werden für die Teilnehmenden Übungen, Entspannungstechniken, Themen und Lösungsversuche angeboten. Es soll eine besondere Zeit für das ganz persönliche Aus- und Einatmen, Ruhigwerden und Nachsinnen sein. Ziele sind die Förderung der Gelassenheit, Selbstwertstärkung und Steigerung der seelischen Immunkräfte. Jeder Abend kann für sich besucht werden. Nähere Infos unter http://www.efl-passau.de/index.php?page=kurse-und-seminare

Weitere Termine (jeweils, 19.30-21.00 Uhr): 15.09./06.10.

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referenten:

Dr. Barbara Heller Anton Gschrei

Veröffentlichungsdatum: 07.12.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus) 84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44 Fax 08671 - 84 671 info@keb-ris.de www.keb-ris.de