



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Gelöst und Leicht - Ein Mittwoch-Abend ganz für mich
Ressourcen- und Oasenabend der EFL-Beratung □Anmeldung online nicht mehr möglich!

Mi 09.06.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online-Veranstaltungsraum

Um das eigene Leben "gelöster und leichter" zu gestalten und zu erleben, werden für die Teilnehmenden Übungen, Entspannungstechniken, Themen und Lösungsversuche angeboten. Es soll eine besondere Zeit für das ganz persönliche Aus- und Einatmen, Ruhigwerden und Nachsinnen sein. Ziele sind die Förderung der Gelassenheit, Selbstwertstärkung und Steigerung der seelischen Immunkräfte. Jeder Abend kann für sich besucht werden. Nähere Infos unter <http://www.efl-passau.de/index.php?page=kurse-und-seminare>

Weitere Termine (jeweils, 19.30-21.00 Uhr): 15.09./06.10.

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referent/in:

Dr. Barbara Heller
Anton Gschrei

Veröffentlichungsdatum: 07.12.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de