



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

POWERMAMIS - Rückbildungskurs fortlaufender Kurs

Anfang Januar 21 immer montags 09.30 Uhr

Ort:

Burghausen, FT Club Burghausen, Gewerbecamp Lindach 7D, 84489 Burghausen

Du bist eine Powermami und willst was für DICH tun, andere Mamas kennenlernen und mit Spaß an der Bewegung fit werden? Dann komm zu uns!

Gemeinsam sanft zurück zum Wohlfühl-Körper - Übungen für einen stabilen Beckenboden, einen flachen Bauch, einen gesunden Rücken & straffes Bindegewebe! Start ab Woche 7 nach Geburt möglich - nach einem Kaiserschnitt bitte nach Absprache mit dem Arzt!

Weitere Infos unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder
Facebook: Powermamis Burghausen

Referent/in:

Lisa Janina Kögl

Kosten:

Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

Veröffentlichungsdatum: 11.11.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de