



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

Offener, fortlaufender Kurs □Einstieg jederzeit ab der 13. SSW möglich

**Start Ende Januar 21
immer mittwochs**

Ort:

Burghausen, Freizeithaus, Kapuzinergasse 227, 84489 Burghausen

Der werdenden Mütter werden Raum und Möglichkeit geboten, mit ihrem heranwachsenden Baby im Bauch in Verbindung zu treten. Die Beweglichkeit und Mobilität in der Schwangerschaft wird gefördert und Sie werden mental wie körperlich auf die Geburt vorbereitet. Eines der wichtigsten Werkzeuge unter der Geburt ist der Atem. Mit einer konzentrierten, ausatembetonen Praxis wird Ihnen ein gutes Werkzeug an die Hand gegeben, mit dem Sie während der Geburt gut umgehen können.

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referent/in:

Nicola Bader

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de