

Eltern-Kind Yoga

Kurs mit 4 Einheiten

Sa 27.02.2021, 9.30 - 10.30 Uhr

Ort:

Johanniskirchen, Rembacherstr. 3, 94439 Roßbach

Hier dürfen Eltern und Kinder gemeinsam entspannen, den Alltag hinter sich lassen und ihre Eltern-Kind Beziehung stärken und einen neuen Zugang zueinander finden. Ihr dürft zusammen euren Bewegungsdrang ausleben und am Ende bei Fantasiereisen, Meditationen oder Massagen lauschen kuscheln und entspannen.

Ihr lernt spielerisch den Umgang mit eurem eigenen Körper aber auch die Bedürfnisse des Gegenübers zu sehen und zu erkennen. Begebt euch mit mir auf eine Reise des liebevollen Näherkommens, Verstehens und Kennenlernens.

weitere Termine: Sa. 13.03./27.03./10.04.21

weiter Infos zu Kursen und Terminen unter: 0157/74349392 (Haringer Bettina)

Referentin:

Bettina Haringer

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

Erw. 10 Euro, Kind 8 Euro pro Stunde

Veröffentlichungsdatum: 29.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de