



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Herz und Seele in Schwung bringen - Bewegung im Sitzen

Zwölf Einheiten, vierzehntägig

Mi 20.01.2021, 14.15 - 15.15 Uhr

Ort:

Schönau, Schloß, Haberskirchner Str.1, 84333 Malgersdorf

Tanzen sitzend auf dem Stuhl eröffnet Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder eingeschränkter Mobilität eine Möglichkeit, bei flotter Musik weiterhin zu tanzen. Es aktiviert den Bewegungsapparat, fördert die Kommunikation, belebt und aktiviert. Und was sehr wichtig ist - es macht echt viel Spaß. Wenn Sie bis dahin nicht die Möglichkeit hatten, bei einem Seniorennachmittag mitzumachen, bietet sich hier eine gute Gelegenheit dies auszuprobieren.

Ab Mittwoch 20.01. jeweils 14.15-15.15 Uhr, jeden 2. Mittwoch im Monat

Weiterer Kurs mit zwölf Einheiten beginnt direkt im Anschluss.

Mitveranstalter:

Altenclub Malgersdorf

Referentin:

Hildegard Münich

Kosten:

2 Euro pro Einheit

Veröffentlichungsdatum: 28.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de