



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Wie wende ich Wickel richtig an?

Vortrag

Sa 20.11.2021, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort:

Bad Birnbach, Bürger- und Kulturhaus Bayerbach, Schloßstraße 5, 94137 Bayerbach

Wickelanwendungen, Kompressen oder Auflagen gab es schon seit Urgroßmutterns Zeiten. Aber wie war das nochmal?

Besonders sinnvoll sind die Anwendungen schon von früher Kindheit an. Wickel sind leicht durchführbar, können Alltagsbeschwerden lindern und die körpereigenen Abwehrkräfte nachhaltig stärken.

Die richtigen Materialien und geeignete Zusätze sind dabei besonders wichtig.

Wickel und Auflagen gehören in jede Hausapotheke!

Sie wirken über die Haut und verbessern die Entgiftung. Sie können Schmerzen lindern und das Wohlbefinden verbessern. Die Selbstheilungskräfte werden auf natürliche Weise aktiviert. Bienenwachswickel, Halswickel, Wadenwickel, Fußsohlenwickel, Gelenkwickel (z. B. um sanft Arthrose zu mildern) und Bauchwickel..., diese unterschiedlichen Wickelanwendungen können uns schon sehr gut in der Erklärungszeit helfen.

Erlernen Sie wie man Wickel richtig anlegt und mit welchen "Hausmitteln" (z.B. Qurark, Leinsamen, Zitrone, Zwiebel, Essig usw..) diese unterstützt werden können.

Mitzubringen: Schreibsachen und gute Laune

max. Teilnehmerzahl: 6 Personen

weitere Infos und Termine unter: www.unkrautwickelmarie.de

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Maria Bachl

Kosten:

20 Euro incl. Skript

Veröffentlichungsdatum: 21.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de