



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

LAUFMAMALAUF - Outdoor Fitness für Mütter

**Mit Kind und Kinderwagen
Kurs in 10 Einheiten**

Start im Januar, je nach Wetterlage

Ort:

Pfarrkirchen, P&R Parkplatz, Alois-Gässl-Str. 6, 84347 Pfarrkirchen

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg für Dich, wenn Du nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden willst. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als ein Zirkeltraining im Park konzipiert. Es ist speziell auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern mit Kindern von 4 Monaten und 3 Jahren zugeschnitten

weitere Infos und Termine unter: www.laufmamalauf-rottalinn.de

Referentinnen:

Kathrin Hasreiter
Nina Rombach

Kosten:

98 Euro, Probestunde kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 21.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de