

Genussvoll essen ab der Lebensmitte

Vortrag und Gespräch

Do 14.01.2021, 15.00 Uhr

Ort:

Eggenfelden, Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an die Ernährung und an den Lebensstil. Dieser Vortrag zeigt, wie sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen lassen.

Mitveranstalter:

PGR, Senioren Eggenfelden

Referentin:

Theresia Nüßlein

Veröffentlichungsdatum: 19.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de