



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Workshop Stillen - bestens vorbereitet für die erste Zeit mit dem Baby

Vorbereitung auf die Stillzeit

Do 16.09.2021, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort:

Altötting, Landratsamt Altötting,, Bahnhofstr. 38, 84503 Altötting (kleiner Sitzungssaal im 1. OG)

Wie lege ich mein Baby richtig an? Wie funktioniert das mit der Milchbildung? Was tun bei Milchstau? Auf was muss ich bei meiner Ernährung während der Stillzeit achten? Vor allem bei der ersten Schwangerschaft können solche Fragen entstehen. Es kann sein, dass das Stillen vielleicht nicht aufs erste Mal klappt und Schwierigkeiten auftauchen. Um den Schwangeren und Müttern Mut zu geben und sie für das wichtige Thema zu sensibilisieren, bietet die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt zusammen mit einer Stillberaterin Vorbereitungskurse rund um das Thema Stillen an. So können die Teilnehmerinnen optimal auf die Stillzeit vorbereitet werden und diese als einen wertvollen Moment erleben.

weiterer Termin: Do. 18.11.2021 von 10 - 12 Uhr

Referentin:

Marion Grombach

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 14.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de