Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Der erste Brei - selbstgemacht!

Ernährungskurs

Mo 25.10.2021, 9.00 - 11.30 Uhr

Ort:
Burghausen, Haus der Familie, Prießnitzstr. 1, 84489 Burghausen

In diesem Beikostkurs mit Kochvorführung erhalten Sie grundlegende Informationen über den geeigneten Zeitpunkt zur Einführung der Beikost, auch wenn Sie den Brei nicht unbedingt selbst kochen wollen. Die Diätassistentin Tanja Liebl-Gschwind zeigt Ihnen, aus welchen Lebensmitteln der Brei zusammengesetzt sein sollte und wie er einfach, nährstoffschonend und auf den Nährstoffbedarf abgestimmt hergestellt werden kann.

weiterer Termin: Mo. 25.10.21 von 9 - 11.30 Uhr

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.
weitere Infos unter:
www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie oder anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder unter 08631/6107-2162

Mitveranstalter:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging

Referentin:
Tanja Liebl-Gschwind

Veröffentlichungsdatum: 14.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de