



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Für 2 essen - stimmt das?
ONLINE-SEMINAR**

Mi 27.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Was bedeutet ausgewogen essen und trinken in der Schwangerschaft? Warum ist es wichtig für mich und mein Baby? Welche Lebensmittel sind tatsächlich tabu, was sind Märchen? Vitamine in Tablettenform - was macht wann Sinn, was ist unnötig und zu viel?

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.

weitere Infos unter: www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie oder
anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder unter 08631/6107-2162

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Töging

Referent/in:

Tanja Liebl-Gschwind

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de