



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Für 2 essen - stimmt das?**

### **ONLINE-SEMINAR**

**Di 27.04.2021, 19.00 - 20.30 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Was bedeutet ausgewogen essen und trinken in der Schwangerschaft? Warum ist es wichtig für mich und mein Baby? Welche Lebensmittel sind tatsächlich tabu, was sind Märchen? Vitamine in Tablettenform - was macht wann Sinn, was ist unnötig und zu viel?

weiterer Termin: Mi. 27.10.21 von 19 - 20.30 Uhr

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.

weitere Infos unter: [www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie) oder [anna.wimmer@aelf-to.bayern.de](mailto:anna.wimmer@aelf-to.bayern.de) oder unter 08631/6107-2162

**Mitveranstalter:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Töging

**Referentin:**

Tanja Liebl-Gschwind

**Veröffentlichungsdatum:** 14.10.2020

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)